



Educação para a Saúde

Janeiro...



Mês da Saúde Oral



A Equipa de Educação para a Saúde/Saúde Escolar do Agrupamento de Escolas Lima de Freitas propõe as seguintes atividades no âmbito dos projetos “Por um sorriso mais saudável...” e “Sorrir para a Vida”, em colaboração com o Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO).



“Campanha de Sensibilização e Educação para a Saúde” no Agrupamento de Escolas D. João I, Baixa da Banheira – atividades de promoção de saúde e rastreios, dinamizadas pelos alunos do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, com a supervisão da coordenadora de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas Lima de Freitas.



“Escovagem Colorida” - “Escovagem dos Dentes” aos alunos do 1º ciclo, com o apoio, em regime de Voluntariado, das Turmas Promotoras de Saúde (TPS) - Apoio ao trabalho da Higienista Oral da Saúde Escolar.



“Sorrisos – Saúde Oral e Saúde Mental” - Sessão de formação dirigida a alunos do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, desenvolvida pela higienista oral da Saúde Escolar (25 de janeiro).



“Saúde Oral na Escola” e “Lanches Escolares” Sessão de esclarecimento dirigida aos encarregados de educação dos alunos de pré-escolar, primeiro ano e segundo ano de escolaridade do Agrupamento, dinamizada pela higienista oral da Saúde Escolar, Dra. Andredina Cardoso e pela nutricionista da Saúde Escolar, Dra. Margarida Runa (26 de janeiro).



Rastreios Oraís aos alunos dos vários níveis de ensino, abrangidos no presente ano letivo pelo Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral, realizados pela higienista Oral da Saúde Escolar, com a colaboração dos alunos do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde.



“Workshop sobre saúde oral - turmas do 5º ano”

(Cuidados dentários e sua importância; Técnicas de Escovagem; Bochecho de flúor)

Realizado pelos alunos do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, sob orientação da coordenadora de Educação para a Saúde do Agrupamento.



“Saúde Oral nos Jardins de Infância”

Atividades lúdico-pedagógicas realizadas pela higienista Oral da Saúde Escolar nos Jardins de Infância: “Viso”, “Casal das Figueiras”, “Nuvem”, “Comboio” e “Colina”.



“No Planeta da Fada dos Dentes...” - realização de uma peça de teatro, pelos alunos do curso profissional de Apoio à Infância, para apresentação a alunos do pré-escolar/1º ciclo.



Concurso “No Planeta da Fada dos Dentes...”

Projetado a nível do Agrupamento com a realização de trabalhos pelos alunos do 1º ciclo e 5º ano.



Flash mob “Saúde Oral” realizado pelos alunos do Curso de Educação e Formação de Acompanhamento de Crianças.

Com votos de sorrisos saudáveis,

A Equipa de Educação para a Saúde do Agrupamento Lima de Freitas